

ESCOLAS E PROFESSORES



Sugestões para  
levar às costas



UMA INICIATIVA  
DO MINISTÉRIO  
DA EDUCAÇÃO



educação



# Sugestões para levar às costas

ESCOLAS E PROFESSORES



- Incentivar o **uso dos cacifos**, de forma partilhada ou individual, em função da capacidade, permitindo que os materiais mais pesados possam ficar na escola.
- Distribuir preferencialmente **a mesma sala a cada turma**, para que os materiais possam ser deixados na sala nos intervalos.
- Garantir, sempre que possível, que **os manuais fiquem na escola**.
- Planificar as aulas **prevendo se os manuais serão utilizados**, para evitar que os alunos os transportem para a escola quando não fazem falta.
- **Avisar os alunos** sobre quais os volumes e manuais necessários para a aula seguinte, possibilitando que levem apenas o estritamente necessário.
- Selecionar **atividades a desenvolver em casa**, quando necessárias, ponderando o material que seja preciso transportar.

- **Planear formas de utilização** de cadernos ou dossiês que permitam que se utilize um caderno único ou separadores.
- Promover o **uso partilhado dos manuais**, de forma rotativa, alternando o dia em que diferentes alunos levam os livros para a aula.
- Promover **ações de sensibilização** em cada escola, envolvendo toda a comunidade escolar.

## SUGESTÃO DE LEITURA:



**O Saber não deve Pesar**

[biblioteca.min-saude.pt/livro/  
osabernaodevepesar](http://biblioteca.min-saude.pt/livro/osabernaodevepesar)

