

Nota Imprensa



"Crescer Mentalmente Equilibrado": WEBINAR DA FAPOESTEJO

Crescer e desenvolver são conceitos que não se podem dissociar...

O crescimento contempla os aspetos físicos, o desenvolvimento dos aspetos mentais, que se dão ao longo de toda a vida, de forma multidimensional e multidirecional envolvendo sempre perdas e ganhos... E, por isso, é tão importante falar sobre eles!

Por esse motivo, a FAPOESTEJO – Federação das Associações de Pais das Regiões do Oeste, Lezíria do Tejo e Médio Tejo irá organizar o Webinar “Crescer Mentalmente Equilibrado”, no próximo dia 29 de janeiro, às 21h00.

A sessão é totalmente gratuita e aberta a todos interessados, podendo inscrever-se no **espaço de bilheteira gratuito** <https://linktr.ee/fapoestejo>, de forma a colocar as suas questões diretamente aos intervenientes.

Para quem quiser assistir ao debate online, sem se inscrever, poderá fazê-lo assistindo na página oficial desta Federação de Associações de Pais.

A FAPOESTEJO com a realização destas iniciativas procura estar na linha da frente, para dar respostas e soluções que contribuam para o bem-estar de crianças e jovens, para que estes adquiram os valores que irão influenciar o seu carácter e atitudes de socialização, cooperação, tolerância, responsabilidade, civismo, partilha e aceitação da diferença... Se tornem adultos capazes, realizados e felizes!

Neste webinar, procuraremos através do tema “Crescer Mentalmente Equilibrado” dar dicas, apresentar orientações, e antever soluções para que o processo se torne mais fácil!

A sessão contará com a participação de **Carlos Neto, Georgiana Lecléry e Rita Figueiredo**. A moderação ficará a cargo de **Jerónimo Jorge**, jornalista no Grupo Media On.

Os vários especialistas vão intervir, responder e discutir as questões sobre os desafios de crescer mentalmente equilibrado, assumindo que não existe uma receita infalível, mas várias técnicas e comportamentos que podem ajudar crianças e jovens a apreender ferramentas eficazes que os irão ajudar a permanecer centrados e a lidarem com o stress quotidiano com mais resiliência e consciência.


Estas e outras questões serão abordadas num debate online dirigido a Pais e Encarregados de Educação. Assista aqui (<https://linktr.ee/fapoestejo>) à emissão live Facebook da Fapoestejo e divulgue.

JUNTOS SEREMOS MAIS ESCOLA!

Subscrevemo-nos com elevada estima e consideração,

Departamento de Comunicação

 Qualquer questão:
geral@fapoestejo.pt

 Escola Básica Integrada do
Carregado
Estrada da Meirinha
2580-510 Carregado