



SeguraNet

## ESTUDO EM CASA

### Dicas para te sentires seguro



#### 1 Pessoas que não conheces

Lembra-te de que, online, nem todos são o que dizem ser!  
Não aceites pedidos de contacto de pessoas que não conheces.

#### 2 Contacta a Linha Internet Segura

Avisa os teus pais, professores ou contacta a Linha Internet Segura sempre que te deparares com algo que te deixa desconfortável, inseguro ou preocupado.  
Linha Internet Segura - 800 21 90 90

#### 3 Mantém as tuas informações pessoais seguras!

Não partilhes online informações como a morada, o contacto telefónico, a escola que frequentas, fotos tuas e tudo o que for do teu foro privado.

#### 4 Analisa a veracidade da informação

Verifica sempre se a informação é credível, comparando-a com outras fontes de informação. Não partilhes boatos ou notícias falsas!

#### 5 Respeita os Direitos de Autor

Respeita os Direitos de Autor e consulta diversas fontes de informação, sempre que tiveres de fazer trabalhos de pesquisa!

#### 6 Protege as tuas palavras-chave!

Estas são dados pessoais que não devem ser partilhados com ninguém, nem mesmo com os melhores amigos.

#### 7 Pensa antes de partilhar

Pensa com cuidado antes de partilhares fotos ou vídeos teus. Preserva a tua intimidade e a intimidade da tua família e amigos. Tudo o que partilhas ficará durante muito tempo na Internet.

#### 8 Atenção à tua pegada digital

Lembra-te de que tudo o que publicares será visto por muitos utilizadores e fará parte da tua pegada digital. O teu perfil deve refletir a tua personalidade de uma forma responsável.

#### 9 Respeita os outros!

Por não concordares com as mesmas ideias, isso não significa que precisas de ser rude. Não respondas a comentários agressivos e sê sempre educado.

#### 10 Cuidado com o que instalas

Deves instalar apenas programas de origem fidedigna nos teus dispositivos. Não te esqueças de atualizar o sistema operativo e o antivírus!



[www.seguranet.pt](http://www.seguranet.pt)